

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážení rodiče,

obracíme se na Vás s žádostí o účast Vašeho dítěte na projektu „**Prevence sedavého chování a podpora pohybové aktivity adolescentů pomocí intervence založené na sociálních normách**“, který je zaměřený na podporu pohybové aktivity a prevenci sedavého chování žáků na druhém stupni základní školy. Projekt se skládá ze dvou částí (dotazníkové šetření a monitorování náramky Garmin Vívofit). Cílem projektu je vytvořit zpětnou vazbu založenou na přístupu vnímání sociálních norem v oblasti pohybové aktivity a sedavého chování a ověřit, zda takováto zpětná vazba ovlivňuje postoje, normy či chování žáků.

V průběhu monitorování vyplní účastníci 2x-4x jednoduchý on-line dotazník a 2x po dobu jednoho týdne budou „nosit“ **zdravotně nezávadný a lehký** náramek Garmin Vívofit, který poskytuje data o frekvenci, intenzitě a trvání pohybové aktivity a doby strávené sezením. Náramek se nosí na zápěstí nedominantní ruky (včetně spánku, osobní hygieny a plavání). Základní škola, kterou Vaše dítě navštěvuje, s realizací projektu souhlasí a její pracovníci nám budou nápomocni. Podrobnější informace Vám ochotně sdělíme prostřednictvím e-mailu jana.vokacova@upol.cz.

V souladu s etickými a odbornými zásadami potvrzujeme, že:

- účastníci budou seznámeni se způsobem monitorování pohybové aktivity;
- účast všech dětí bude **dobrovolná, bezplatná**, podmíněná písemným souhlasem rodičů;
- účastníci budou moci kdykoliv účast na výzkumu přerušit;
- za případnou **ztrátu či poškození** monitorovacího přístroje **nezodpovídá účastník** (od účastníka ani jeho zákonného zástupce nebude požadována finanční náhrada za vzniklou škodu);
- data budou zpracována a publikována **anonymně**;
- všichni účastníci projektu, kteří dokončí monitorování, **obdrží individuální hodnocení** vlastní pohybové aktivity a sedavého chování.

Identifikace projektu: GRANTOVÁ AGENTURA ČESKÉ REPUBLIKY (17-24378S)



Mgr. Ferdinand Salonna Ph.D.
hlavní řešitel projektu
Institut aktivního životního stylu
Fakulta tělesné kultury
Univerzita Palackého v Olomouci

Souhlasím, aby se můj syn/dceranarozen/a (měsíc/rok).....

zúčastnil/a výzkumného projektu „Prevence sedavého chování a podpora pohybové aktivity adolescentů pomocí intervence založené na sociálních normách“:

ANO

NE

Matka

(jméno/a a podpis/y rodiče/ů)

Otec